

飲む・飲まない

# 精神薬・睡眠薬について

断薬後に  
調子が悪く  
なった…

減薬しちゃ  
だめかな？

体に違和感  
を感じる…

朝起きれない…  
記憶が無い…

専門家だけに任せず、正しく学ぶ

感じていてもなかなか相談しにくい、聞きにくいお薬のコト。また一言、減薬・断薬と言っても医師だけで進められることではなく、服薬している本人と周囲の方の理解がとても大切です。今回は精神薬や睡眠薬の作用と副作用や中毒症状、減断薬時の離脱症状、フラッシュバックなどお薬の全般と、ココロとカラダの安心安全について、精神科医の増田さやか先生にお話を伺います。服薬・投薬、減薬・断薬について悩みのある方、関心のある方であれば、患者、医療従事者、福祉職員、支援者、一般市民等どなたでも参加いただけます。専門家だけに任せず、それぞれが、みんなが学びましょう。

どなたでもご参加いただけます！

参加費  
無料

【日時】 ▶▶▶ 8月3日(木) PM18:30～PM21:00

【会場】 ▶▶▶ 大和市文化創造拠点  
シリウス 6階 講習室  
(大和市大和南一丁目8番1号)

講師:精神科医 増田さやか氏

クリニック勤務以外に、児童相談所、医療刑務所、裁判所、福祉施設、企業メンタルヘルスなどでの勤務、また講演会、勉強会の講師を通して一般市民との関わりもあり、幅広い活躍をしている。投薬治療よりもカウンセリング重視の関わりを実践している。

お問い合わせ先

TEL 046-200-2888

MAIL takashi.ishimitsu@tomoni.or.jp

主催:社会福祉法人 県央福祉会

研修担当:石光隆志