

平成30年度 【後半】 横浜市こころの健康相談センター主催

アルコール

薬物

ギャンブル

依存症家族教室のご案内

横浜市民の方を対象に、依存症家族教室を行っています。
このような悩みをお持ちの方が、参加しています。

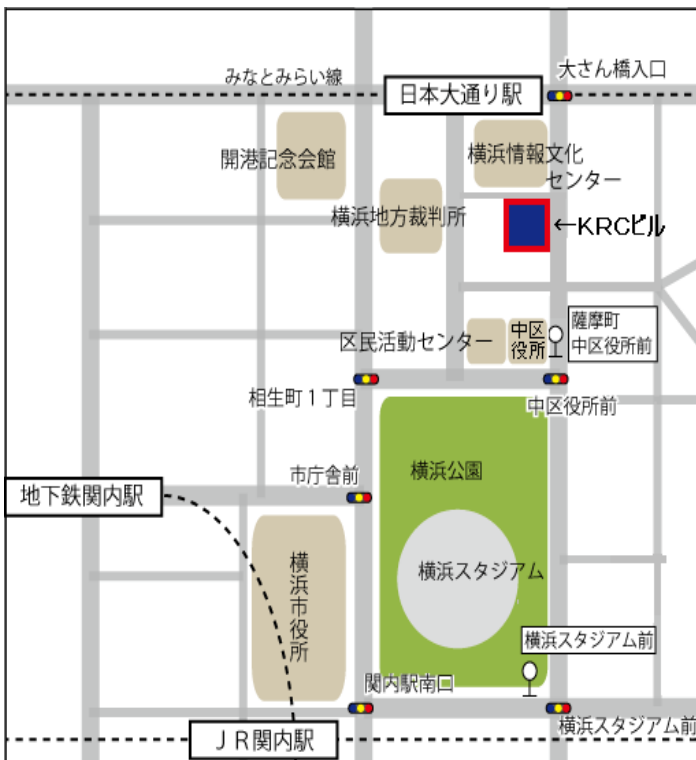


同じ立場の人たちと、気兼ねなく話せる場所はないかしら？

家族が危険な薬物を使っているみたいで…。



同じ立場のご家族同士、安心してお話しいただけます。
『依存症』という病気について正しく理解し、どう対応したらよいかを共に考えてみませんか。
まずは電話でご相談ください。事前に別途個別相談でお話を伺いますので、日にちに余裕を持ってご相談ください。教室へのご参加は、個別面接相談の後になります。



【会場】こころの健康相談センター
中区日本大通18番地 KRCビル6階
(専用駐車場はございません。
公共交通機関をご利用下さい。)

【最寄り駅】
みなとみらい線「日本大通り駅/3番出口」徒歩2分
JR根岸線「関内駅/南口」徒歩10分
横浜市営地下鉄「関内駅/出口1」徒歩10分

予定については、裏面をご覧ください。

平成30年度 依存症家族教室予定表

平成30年10月～平成31年3月の予定

日にち	内容	講師（スピーカー）
10月26日（金）	薬物依存症の家族の回復とは ～横浜ひまわり家族会からのメッセージ～	横浜ひまわり家族会 メンバー
11月30日（金）	アルコール依存症とその回復とは ～寿アルクの活動について～	NPO 法人 市民の会 寿アルク 施設長 加藤 靖 氏
12月14日（金）	クラフト家族勉強会 第3回（※1）	こころの健康相談センター スタッフ
1月25日（金）	クラフト家族勉強会 第4回（※1）	こころの健康相談センター スタッフ
2月22日（金）	ギャンブル依存症の個別的考え方と支援	認定NPO 法人 ワンデーポート 施設長 中村 努 氏
3月8日（金）	【公開講座】 依存症の治療と家族の回復（※2）	神奈川県立精神医療センター 依存症診療科医長 精神科医 黒澤 文貴 氏

実施時間：午後2時～4時

会場：横浜市こころの健康相談センターの会議室

対象：家族の依存症問題で困っている横浜市にお住まいの方
横浜市にお住まいの依存症当事者のことで困っているご家族

※1：クラフトは、家族などの当事者を対象にした、依存症者本人への関わりかたや本人へ治療を勧める方法などを、テキストブックを用いて勉強していくプログラムです。通年4回の講座で基本的な家族の関わりかたを勉強することができます。

※2：3月8日の公開講座のみ、支援者や当事者のかたも参加可能です（定員30名のため、多数の場合はご家族のかたを優先させていただくことがありますので、ご了承ください）



初めての方は、
まずお電話で相談を！

どの月からでも参加できます。

まず電話でお申込みください。相談員との個別面接後、ご参加いただけます。

（3月8日の公開講座についてのみ、電話での申し込みでご参加いただけます）

内容は変更になる可能性もあります。あらかじめ御了承ください。



【問合先】横浜市こころの健康相談センター 依存症相談窓口

TEL：045-671-4408 FAX：045-671-3525