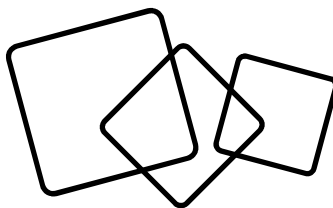


アルコール・薬物・ギャンブル等 依存症相談窓口

横浜市こころの健康相談センターでは、アルコール・薬物・ギャンブル等の問題でお困りのご本人やご家族からの相談をお受けしています。

依存症 個別来所相談 (完全予約制)

- ◆専門の職員がご本人やそのご家族の相談内容を伺い、回復のためのアドバイスや適切な相談機関をご紹介致します。
- ◆相談内容などの秘密は厳守します。

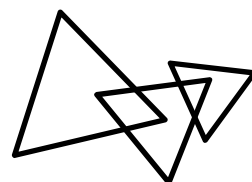
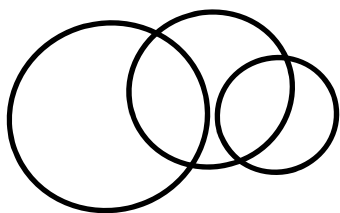


<本人向け> 依存症回復プログラム WAI-Y

- ◆ワークブックを使って、アルコール・薬物・ギャンブル等の再発予防のためのスキルを学んでいきます。
- ◆全8回のプログラムで、年に3期開催しています。

<家族向け> 依存症家族教室

- ◆アルコール・薬物・ギャンブル等の問題に悩むご家族のための月1回の家族教室です。
- ◆病院など様々な回復施設で支援に従事している専門家の話を聞くことができ、依存症について学ぶことができます。



対象となるのは、自分や家族の依存症問題で困っている横浜市在住のかたや、横浜市にお住いの依存症当事者のことで困っているご家族です。

相談・参加は全て無料です。

初めて利用を希望される方は、まずは電話にてお問い合わせください。担当者が相談内容を伺い、その後の流れをご案内します。



ご予約・お問い合わせ **横浜市こころの健康相談センター**

電話：045(671)4408 月～金(祝日を除く)8:45～17:00

FAX：045(662)3525

横浜市中区日本大通18番地 KRCビル6階

横浜市 こころ

検索

横浜市こころの健康相談センターへの行きかた



【電話番号】

045-671-4408

月～金（祝日を除く）8：45～17：00

【住所】

中区日本大通18番地 KRCビル6階

（専用駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください）

【アクセス】

みなとみらい線「日本大通り駅／3番出口」徒歩2分

JR根岸線「関内駅／南口」徒歩10分

横浜市営地下鉄「関内駅／出口1」徒歩10分